

Filet de Black-Bass à la Hollandaise

Préparation : 45 min

Cuisson : 20 min

Nb de personnes : 4

Difficulté : Facile

Ingrédients :

- 4 filets de black-bass (100 g)
- 3 échalotes
- 150 g de beurre
- 1/2 verre de vin blanc sec
- 2 branchettes de thym
- 3 jaunes d'œufs
- 2 pincées de paprika
- Sel, poivre

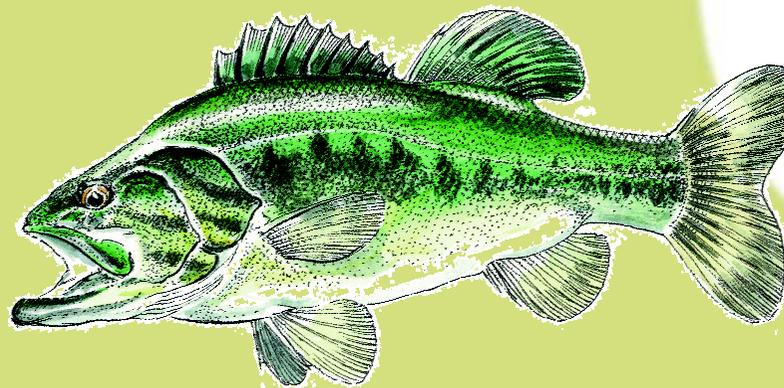
Préparation

- Préparez un court-bouillon.
- Pelez et émincez les échalotes. Faites-les blondir dans une noix de beurre. Mouillez avec le vin blanc et deux verres d'eau.
- Ajoutez le thym, du sel et du poivre. Laissez bouillir sans couvrir pendant 10 min.
- Délayez les jaunes d'œufs avec quatre cuillerées à soupe d'eau. Faites chauffer à feu très doux en fouettant sans arrêt jusqu'à ce que les jaunes d'œufs aient pris une consistance moelleuse.
- Incorporez alors le beurre fondu toujours en fouettant. Salez et poivrez
- Tenez au chaud, au bain marie. Plongez les filets de black-bass dans le court-bouillon frémissant.
- Retirez-les avec une écumoire au bout de 3 min. Mettez-les dans sur un plat, nappez-les de la sauce et saupoudrez-les de paprika.

Servez très chaud et bon appétit !



Fédération de Pêche des Deux-Sèvres
33 rue du Galuchet - BP 88301 - 79043 NIORT Cédex 9
Tel. : 05 49 09 23 33 - Fax : 05 49 73 24 17
peche79@club-internet.fr



Fédération Départementale
PÊCHE

Le Black-Bass

Descriptif

D'origine d'Amérique du Nord, le **Black-Bass** fut introduit dans nos eaux à la fin du 19^{ème} siècle. C'est un poisson opportuniste qui s'est bien acclimaté en France. Depuis 1996, ce poisson est recherché par les pêcheurs dans les cours d'eau du département des DEUX-SEVRES notamment dans le Marais Poitevin où celui-ci a été ré-implanté par la Fédération de pêche des Deux-Sèvres.

Il affectionne les eaux calmes ou à faible courant ainsi que les eaux chaudes (27-32 °c) et en particulier là où il y a des herbiers et des secteurs encombrés. Il possède un corps trapu, légèrement aplati latéralement. Sa tête, facile à reconnaître puisqu'elle représente un tiers de son corps, se termine par une bouche largement fendue. Sa coloration varie suivant l'habitat. Son corps porte des tâches sombres et des bandes noires irrégulières sur les flancs.

C'est un poisson vorace et sa nourriture est variée : alevins, petits poissons, insectes, larves, vers de terre, écrevisses, grenouilles... Malgré cet appétit, il reste toutefois très méfiant. Ses combats avec les pêcheurs sont légendaires et sa capture peut se réaliser aussi à la mouche.

Espèce sportive, recherchée et appréciée par les pêcheurs.

Bons Coins

Largement répandu dans le Marais Poitevin, il est cependant très localisé dans les autres cours d'eau.

Vous trouverez tous les renseignements dans le Guide
"La Pêche en Deux-Sèvres"

Pour avoir des renseignements complémentaires sur la pêche...

... n'hésitez pas à contacter l'Animateur au 05 49 09 23 33

Le matériel

3 types d'ensembles sont utilisés pour la pêche sportive du black-bass : la canne et le moulinet **spinning**, la canne et le moulinet **casting** et la canne et le moulinet à **mouche**.



Ensemble Mouche



Ensemble Casting



Ensemble Spinning

La pêche aux appâts naturels

Parmi les nombreuses techniques de pêche du black-bass, la pêche aux appâts naturels reste une technique simple et efficace. Cependant, elle trouve vite ses limites dans les endroits encombrés et on lui reprochera son manque de sportivité.

Pêche au ver de terre



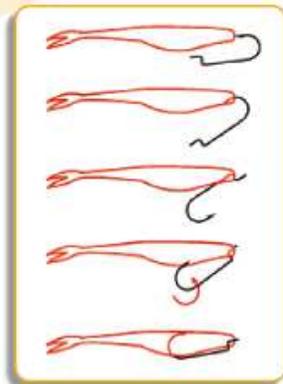
Pêche au vif



La pêche aux leurres souples

Il existe beaucoup de façons de monter les leurres souples, certaines diffèrent dans la manière de piquer l'hameçon, d'autres dans celle de plomber l'ensemble, voire les deux. Une des innovations techniques de ces nouveaux montages réside dans le fait que l'hameçon est caché à l'intérieur du leurre et permet donc de pêcher dans les endroits les plus encombrés (herbiers, arbres morts...), là où se trouvent les black-bass.

Le montage anti-herbe



Les leurres souples

La pêche du Black-Bass

La pêche au spinnerbait

Le **spinnerbait** est composé d'une armature métallique en forme de V, comportant en haut une ou plusieurs palettes tournantes, et en bas une tête plombée sur laquelle sont fixés un hameçon simple et une jupe de filaments synthétiques colorés. Les bras et l'hameçon étant alignés dans le même plan, on constate que la pointe de l'hameçon se trouve protégée à l'intérieur d'un triangle et permet au spinnerbait de ne pas s'accrocher, même au milieu des zones encombrées. C'est un **leurre redoutable** que chaque pêcheur se doit d'avoir dans sa boîte.



La pêche au buzzbait

Les « **buzzbaits** » sont conçus à peu près comme les « spinnerbaits », mais avec une armature métallique plus en forme de « R », et qui porte une ou plusieurs hélices sur son bras supérieur, au lieu de palettes. C'est un leurre de surface à ramener aussi lentement que possible, juste pour lui éviter de couler. L'hélice tourne à la surface de l'eau en créant un raffut qui ne peut laisser aucun poisson indifférent.



La pêche aux leurres de surface



Les « **stickbaits** » (ou leurres bâtons), sont des poissons nageurs sans bavette. On les anime par des coups de poignets qui font se désaxer le leurre à gauche et à droite, lui donnant une nage sinueuse en zig-zag que l'on nomme « walking the dog ».



Les « **poppers** », leurres à face concave sont animés par des tirées sèches, ce qui provoque un « pop » caractéristique dans une grande éclaboussure.



Les « **props** », poissons à hélices, sont animés par des tirées longues, ils peuvent donner de bons résultats sur nos carnassiers d'eau douce.



Les **grenouilles**, font partie des meilleurs leurres de surface pour la pêche au cœur des nénuphars et autres arbres morts. Animées par tremblements et tirées plus ou moins courtes, elles sont particulièrement meurtrières.

La pêche au poisson nageur

Au vu de leurs capacités visuelles, vibratoires et de nage, les poissons nageurs se révèlent d'excellents leurres pour la pêche du black-bass. Il en existe avec des formes différentes, des bavettes plus ou moins longues, des densités différentes (flottants, « suspending » et coulants) et des coloris différents. Il y a toujours un modèle adapté à chaque situation. Parmi les grandes familles on trouve les « **jerkbait**s », les « **long bill minnow** » et les « **cranckbaits** ».



La pêche au jig

Le « **jig** » est une tête plombée avec une jupe de filaments colorés entourant l'hameçon simple. Il est possible de lui rajouter un « **trailer** » (imitation d'écrevisse par exemple), qui va à la fois augmenter son volume et ralentir sa descente dans l'eau. Si elle n'a pas été attaquée pendant cette phase de descente, on peut l'animer par petits sauts sur le fond, à la manière d'une écrevisse en fuite.

