

Le Gardon

Préparation : 30 min

Cuisson : 15 min

Nb de personnes : 2

Difficulté : Facile

Ingrédients :

- Gardons (200 g)
- Beurre
- Farine
- Huile
- Sel, poivre
- Ail, persil

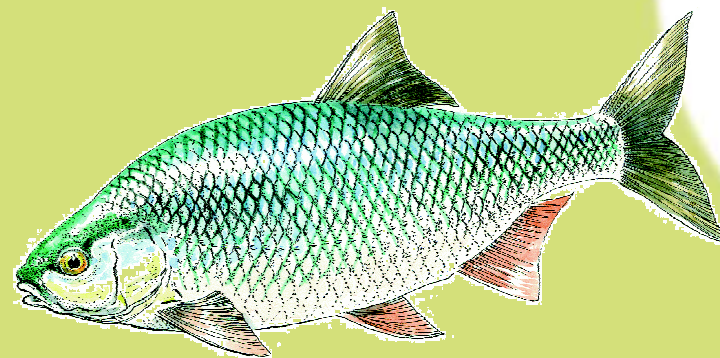
Préparation

- Ecaillez et coupez la tête et les nageoires.
- Videz les entrailles, lavez et épongez les poissons.
- Roulez les poissons préparés dans la farine.
- Faites-les frire dans une poêle avec du beurre et de l'huile jusqu'à ce qu'ils soient cuits.

N'oubliez pas de les saler et poivrer !

Retournez les plusieurs fois
et parsemez de persil et d'ail hachés

Servez très chaud et bon appétit !



Le Gardon

Descriptif

Le **gardon** est une espèce autochtone qui se reproduit naturellement dans nos cours d'eau en avril et juin. Peu exigeant en matière de qualité des eaux, il supporte de larges écarts de température. Il vit en banc, à proximité de la végétation et est omnivore.

Présent sur la majeure partie de l'Europe à l'exception du bassin méditerranéen, le gardon est le plus commun de nos poissons d'eau douce. Il affectionne particulièrement les rivières à courant lent, les étangs, les retenues de barrage...

Il est facile à reconnaître avec son corps aplati latéralement et son dos verdâtre à reflets bleutés. Ses nageoires dorsales sont à l'aplomb des nageoires ventrales, et sa robe et sa forme sont assez variables.

Le gardon a une nourriture diversifiée : zooplancton, mousses, plantes aquatiques, larves, insectes, mollusques... Son appétit diminue en même temps que la température de l'eau. Vivant en groupe, la concurrence est rude, ce qui explique l'apparente boulimie du gardon.

De faible qualité gastronomique, il n'en demeure pas moins une prise de choix pour les pêcheurs au coup ou à l'anglaise...

Sans doute le poisson le plus pêché en eau douce. Il se capture à l'asticot, au ver de terre, au blé... Parfois très abondant, il peut constituer l'essentiel des proies pour les carnassiers.

De capture facile pour tous les types de pêcheurs cela en fait une espèce très recherchée et appréciée.



Fédération de Pêche des Deux-Sèvres

33 rue du Galuchet - BP 88301 - 79043 NIORT Cédex 9

Tel. : 05 49 09 23 33 - Fax : 05 49 73 24 17

peche79@club-internet.fr

**Bons
Coins**

Vous trouverez tous les renseignements dans le Guide
"La Pêche en Deux-Sèvres"

La Pêche au coup...

La pêche au coup est la technique la plus simple et la plus pratiquée. Elle est particulièrement adaptée pour le pêcheur débutant. Elle se pratique à l'aide d'une canne télescopique (de 3m à 6m) ou d'une canne à emmanchement (de 6m à 14,50m). La ligne est composée : d'un fil d'un diamètre de 6 à 12/100, d'un flotteur de 0,4g à 1,5g selon la profondeur, le vent et le courant ; d'une plombée permettant d'équilibrer le flotteur, d'un bas de ligne dont le fil est plus fin que le corps de ligne, muni d'un hameçon n°22 à 16 selon la taille des esches utilisées.

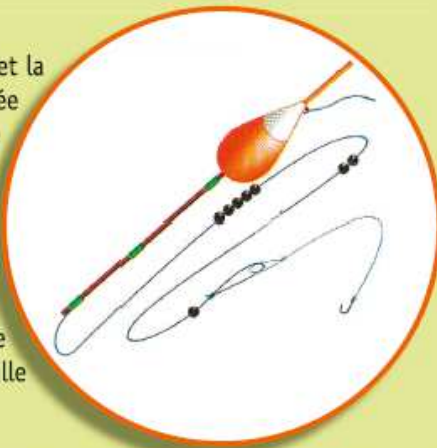
La pratique se fera sur un lieu de pêche (rivières, étangs, lacs) ayant un fond propre, si possible peu ou pas vaseux, ferme et plat avec de préférence un léger courant. La présence de végétation à proximité est intéressante. Avant le début de la pêche, il conviendra de sonder méticuleusement le fond et ensuite d'amorcer.

La Pêche à l'Anglaise...

La pêche à l'anglaise est une technique qui permet au pêcheur de rechercher les poissons à grande distance et dans des profondeurs importantes, notamment là où se trouvent les plus gros poissons. Le matériel est constitué : d'une canne anglaise d'une longueur de 3,90m à 4,20m ; d'un moulinet équipé d'un fil de 12/100 à 18/100 spécial anglaise (nylon coulant). La ligne se compose d'un nœud d'arrêt (lors de la pêche avec un flotteur coulissant) ; d'un flotteur de type « Wagglers », plume de paon ou stick selon la distance et le lieu de pêche, d'une plombée groupée ou d'équilibrage, d'un émerillon baril et d'un bas de ligne plus fin que le corps de ligne muni d'un hameçon n°20 à 16 selon les esches utilisées.

La pratique se fera sur un lieu de pêche (rivières, étangs, lacs) ayant un fond propre, si possible peu ou pas vaseux, ferme et plat avec de préférence un léger courant. Avant le début de la pêche, il conviendra de sonder méticuleusement le fond et ensuite d'amorcer. Enfin, lancer la ligne au delà du coup et la ramener sur celui-ci en plongeant le scion dans l'eau afin de noyer la bannière, ce qui évitera au vent de faire dériver la ligne trop vite.

La pêche du gardon



La Pêche au quiver-tip...

La pêche au quiver-tip est une technique de pêche au poser. Les touches sont signalées par le scion (tip) qui remue (quiver). Cette pêche est très intéressante car elle permet de pêcher tous les poissons blancs quel que soit le temps, la profondeur ou la distance. C'est une technique très simple et peu coûteuse. En pêchant avec un feeder, il y a toujours de l'amorce près de l'hameçon. Autre avantage, pas besoin de sonder, mais les poissons doivent être mordeurs au fond. On utilise : une canne spéciale quiver-tip (avec des scions de différentes puissances) allant de 2,70m à 4,20m ; un moulinet garni de fil de 12/100 à 16/100 ; un feeder dont le poids sera choisi selon les conditions de pêche ; un bas de ligne plus fin que le corps de ligne muni d'un hameçon n°20 à 16.

La pratique se fera sur un lieu de pêche (rivières, étangs, lacs) ayant un fond propre, si possible peu ou pas vaseux. Ensuite, il suffit de lancer la ligne et de tendre la bannière, canne parallèle à la berge ou relevée de 45° face au coup de pêche pour soustraire la ligne au courant. La touche est détectée lorsque le scion se détend ou lorsqu'il s'agite.



Les Esches...

Les esches les plus couramment utilisées pour la pêche du gardon sont les asticots, pinkies, fiffes, vers de vase, vers de terreau, blé, chènevis, maïs...



L'Amorce...

L'amorce est un mélange de divers produits qui, une fois mouillés et jetés dans l'eau, s'y répandent. Aidée par le courant, celle-ci va par ses goûts et ses parfums, attirer et maintenir le poisson sur le coup.

Les produits utilisés peuvent être des farines (arachide, maïs, riz, orge, noix), des semoules (blé, maïs), des chapelures (pain, biscotte), des produits neutres (terre, sable, argile) et bien d'autres choses (flocons de pomme de terre, lait en poudre, sang en poudre, gaude, chènevis moulu)...

S'ajoutent à tout cela des colorants, des parfums (anis, vanille), des produits collants ou au contraire dispersants.

Des amorces de qualité, prêt à l'emploi, sont disponibles dans le commerce et permettent de pêcher dans différentes conditions.

Il suffit de mouiller l'amorce avec de l'eau, mais pas trop. On confectionne quelques boules et on les jette sur le coup afin d'attirer les poissons.